

# КОРОНАВИРУС

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

КОРОНАВИРУС-возбудитель ОРВИ (острая респираторно-вирусная инфекция).  
Механизм передачи - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.  
Инкубационный (скрытый) период от 2 до 14 дней.

### СИМПТОМЫ



СДАВЛЕННОСТЬ  
В ГРУДИ



ТОШНОТА



ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ



НАРУШЕНИЯ  
ДЫХАНИЯ



ДИАРЕЯ



СУХОЙ КАШЕЛЬ,  
НАСМОРК



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ

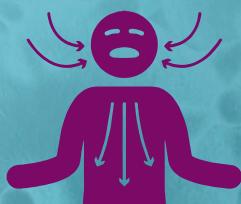


ОБЩАЯ  
СЛАБОСТЬ

### ОСЛОЖНЕНИЯ



ПНЕВМОНИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
НEDОСТАТОЧНОСТЬ



НАРУШЕНИЯ  
СО СТОРОНЫ  
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И  
НЕРВНОЙ СИСТЕМ





# КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

- 1** МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ  
ИЛИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ  
СРЕДСТВАМИ
- 2** ИЗБЕГАЙТЕ  
БЛИЗКОГО КОНТАКТА  
С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ  
ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ,  
ПОХОЖИЕ НА ПРОСТУДУ  
ИЛИ ГРИПП
- 3** ИЗБЕГАЙТЕ  
КАСАНИЯ РУКАМИ  
ГЛАЗ, НОСА И РТА
- 4** ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ  
В МЕСТАХ МАССОВОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ,  
МЕНЯЙТЕ ЕЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА
- 5** ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ  
ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС  
РУКОЙ ИЛИ САЛФЕТКОЙ
- 6** ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ  
ПОСЕЩЕНИЙ И ПОКУПОК  
НА РЫНКАХ МЯСНОЙ И  
РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ
- 7** ИЗБЕГАЙТЕ НЕЗАЩИЩЕННОГО  
КОНТАКТА С ЖИВЫМИ ДИКИМИ  
ИЛИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫМИ  
ЖИВОТНЫМИ
- 9** ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ  
ПОСЕЩЕНИЙ МАССОВЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАСТИЕМ  
ЖИВОТНЫХ
- 10** ГОТОВЬТЕ МЯСО  
И ЯЙЦА ДО ПОЛНОЙ  
ГОТОВНОСТИ
- 11** ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ-  
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ